



浸信會愛羣社會服務處  
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

港島東家庭成長及發展服務中心  
Hong Kong East Family Development Services Centre

# 鄰里支援幼兒照顧計劃 (港島東區)

活動通訊

2016 年 . 第一季

# 「心」言「深」語

媽媽心聲：

保姆感言：

到戶服務：黃太、搖搖BB

「浸信會愛羣社會服務處」提供的到戶保姆(社區保姆)服務，在過去數個月來大大幫助了我和我的家人。社區保姆與其他純商業受僱的照顧者不同，這兒的姨姨都很有愛心和責任感。雖然大家非親非故，但是她們都有一顆真誠的愛心和善心去照顧我的BB。

在過去數個月裡，由於家中的外傭問題，我無法放心讓外傭單獨照顧及接送BB及另一名孩子上學，但申請新外傭需時，單是簽證已經要大約3個月的時

到戶保姆。聶鳳顏女士(聶姨姨)

我是聶姨姨。是一名退休人士，在一個偶然的機會經過「觀家」，介紹我加入成為社區保姆。在這三年多，服務了超過十多個家庭，透過進入不同的家庭照顧幼兒，我從中感受到不少歡樂，與家長及其親友(幼兒的公公婆婆)的溝通過程也獲益良多，增進了不少社會知識。

其實，我除了照顧幼兒外，如方便也會多關心他們的家庭成員，閒話家常，更於服務後成為好友。一次，我陪同家長及幼兒到母嬰健康院檢查(當然有事先徵詢中心姑娘的意見!)，當我表明身份後，醫生隨即向這位家長說：「佢咁好正呢!我無介紹



## 保姆新春大團「丸」

日期：13/2/2016 (六)

時間：10:30am-12:00nn

內容：迎接新春，誠邀保姆聚首一堂，共同製作湯圓，一邊享用美食，一邊分享服務趣事

對象：社區保姆

名額：12-18 人

負責人：靜姑娘(註冊社工)

謹賀新年❀



# 認識你和你的另一半工作坊

日期：19/2/2016 (五)

時間：7:00 PM-8:30 PM (1.5 小時)

內容：婚姻生活中常常跟另一半吵架？希望能跟另一半和諧共處？根據弗洛伊德的理論，每人都有一套防禦機制來應對不安的情緒，影響了夫婦之間的真誠交流。認識你的防禦機制有助促進雙方達至有效溝通。參加工作坊，學習理論和應用實踐。

對象：區內夫婦

名額：6-8 對夫婦

收費：每人\$10 (已包飲品和小食)

負責人：靜姑娘 (註冊社工)



# 「痛症預防—伸展運動工作坊」

日期：12/3/2016 (六)

時間：10:00 am - 11:30am

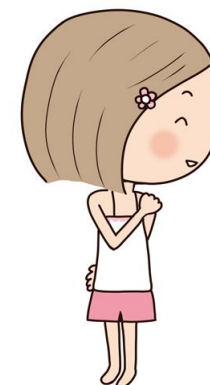
內容：由專業物理治療師/伸展運動治療員講解  
不同身體痛症的成因及預防，並即場學習  
伸展計劃，理論與實踐並重。

講員：香港伸展運動治療中心

對象：港島東區及灣仔區 社區保姆及新朋友

名額：20-30 人

負責人：靜姑娘、許姑娘、黃 Sir (註冊社工)





## 親親大自然

### 遠足樂悠遊一大潭水塘

日期：23/ 4 /2016 (六)

時間：9:00 pm -1:30 PM (4.5 小時)

內容：互作員帶領眾保姆親親大自然，齊齊走出平日繁忙緊張的都市生活，一邊欣賞沿途風景、認識不同的動植物，一邊分享生活近況與趣事。

路線：栢架山道自然徑 ~> 大潭水塘

對象：社區保姆 (可邀請新朋友出席)

名額：20-30 人

負責人：靜姑娘、許姑娘(註冊社工)

