

2020年11月-2021年1月中心活動通訊



港島東區

電話: 3188 9004

傳真: 3188 9934

地址: 筲箕灣道361號利嘉中心15樓1501-1505室

電郵: hkefdsc@bokss.org.hk

灣仔區

電話: 3413 1664

傳真: 3413 1665

地址: 灣仔愛群道36號1樓

網址: <http://hkefdsc.bokss.org.hk>



浸信會愛羣社會服務處港島東家庭成長及發展服務中心



BOKSS CDF

目錄

報名須知及流程	P. 2 - 3
幼兒、兒童及青少年活動	P. 4 - 6
親子活動	P. 7 - 8
婦女活動	P. 9
家庭戶外活動	P. 10 - 11
社區保姆義工訓練	P. 12
理財大使招募	P. 13
長幼樂 - 祖父母照顧嬰幼兒計劃	P. 14
活動報名表	中間大頁
中心開放時間	通訊封底

活動報名方法

1. 本季活動首階段報名將以線上登記形式進行，於2020年9月28日至10月5日開放登記，並進行抽籤和以WhatsApp通知參加者中籤結果。
2. 參加者須於2020年10月19日至10月26日親臨本中心填妥活動報名表和繳費完成報名手續作實，逾期無效。
3. 2020年10月27日開始餘額報名，參加者可親臨中心報名或致電中心查詢活動餘額並以電話留位，並須於3個工作天內到中心報名和繳費作實，逾期無效。

報名指引及繳費須知：

1. 本中心接受現金或劃線支票繳費。支票抬頭『浸信會愛羣社會服務處』(Baptist Oi Kwan Social Service)。
2. 請在支票背面寫上姓名、聯絡電話及報讀課程名稱，恕不接受期票。
3. 參加者報名後，獲發活動收據，請當面核對收據資料無誤，並妥善保管直至活動結束。
4. 若參加者因個人原因退出活動，或活動改以線上形式進行，所繳交之費用恕不退還，所報名之名額亦不得轉讓。
5. 如因活動報名人數不足，本中心留有權取消或更改活動的權利，並儘快通知參加者。參加者須於通知日起計兩星期內帶同活動收據到本中心辦理退款退款手續，退款以支票形式退還。
6. 遇特別情況或受惡劣天氣影響，本中心保留更改活動日期、時間、地點及導師的權利。
7. 個人資料收集聲明: 報名表提供資料，本中心將保密，並只用作處理活動和服務事宜。
8. 因應疫情發展，部分活動或改以線上形式進行，本中心會致電聯絡參加者於活動開始前1星期自行到中心領取材料包。
9. 所有活動安排如有更改，則以本中心最後公佈為準。



有關活動可瀏覽
本中心Facebook

報名須知及流程

線上登記
於2020年9月28日至
10月5日開放登記



進行抽籤和
以WhatsApp通知
參加者中籤結果



於2020年10月19日
至10月26日親臨本中心
完成報名及繳費作實

餘額報名
(2020年10月27日)

1. 可親臨中心報名或
2. 致電中心查詢活動餘額並電話留位，須於3工作天內到中心完成報名手續

報名及繳費地點：
筲箕灣利嘉中心15樓

溫馨提示：

1. 請帶備會員証
2. 不設找續

DIY • 捕夢網 GO

活動編號： 201
 日期： 2020年11月21日(六)
 時間： 上午10:30 - 中午12:00 (1.5小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 8歲或以上有興趣的人士
 內容： 據說捕夢的「網」不只是編織夢想，更可驅除惡夢，是祈求平安的幸運物。無論是否相信以上的傳說，捕夢器的都是一個有趣及可觀的飾物，適合大人小朋友DIY的作品，增加自我創作力，又可以送給他人，增進彼此關係，更可以訓練協調性及專注力。

名額： 8人
 收費： \$40 (費用已包括材料費)
 職員： 溫耀敏姑娘



「綠」式聖誕樹

活動編號： 202
 日期： 2020年12月12日(六)
 時間： 上午10:00 - 11:30 (1.5小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 6歲至10歲兒童
 內容： 又到聖誕~又到聖誕!小朋友們一同發揮創意利用環保材料，製作獨一無二的聖誕樹，與家人同過綠色聖誕節。

名額： 6人
 收費： \$30 (費用已包括材料費)
 職員： 黃家俊先生



*圖片只供參考

我要鬆一鬆！

活動編號： 203
 日期： 2020年12月18日(五)
 時間： 晚上7:30 - 8:30 (1小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 14歲或以上學生或家長
 內容： 壓力分正面及負面，在生活急速節奏的香港，很多人都背着沉重的生活及工作壓力而沒有時間及方法去舒緩自己身心，因此，認識如何處理壓力有助及早把壓力帶來的負面影響減小，此活動會和大家介紹壓力的成因並加以分享一些舒緩壓力的方法，令大家可以隨時隨地為自己注入正能量！

名額： 8人
 收費： \$30 每位參加者
 職員： 李英豪先生



美味聖誕曲奇

活動編號： 204
 日期： 2020年12月22日(二)
 時間： 下午2:00 - 4:00 (2小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 3歲至6歲幼兒
 內容： 聖誕節快到了！我們和小朋友一同製作很有聖誕氣氛的薑餅人和聖誕老人的曲奇，讓小朋友和家人一起感受到歡樂的聖誕氣氛。

名額： 8人
 收費： \$40 (費用已包括材料費)
 職員： 黃芷娟姑娘 (幼兒工作員)



玻璃彩繪樂繽紛

- 活動編號： 205
 日期： 2021年1月9日(六)
 時間： 上午10:30 - 中午12:30 (2小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 5歲至9歲兒童
 內容： 想不想小朋友打發一下時間？今次的活動由兒童選擇喜愛的圖案或繪圖，填上他們喜愛的顏色，將圖案製成有質感精緻的玻璃貼。製成品可以用來裝飾一下家居環境，貼於玻璃窗、磁磚、鏡子等都是展示製成品的好地方，快來試試吧！
 名額： 8人
 收費： \$30 (費用已包括材料費)
 職員： 梁淑敏姑娘



親子化妝班

- 活動編號： 207
 日期： 2020年11月7日(六)
 時間： 上午10:00 - 中午12:00 (2小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 3至10歲兒童及家長
 內容： 無論大人或是小朋友，都希望擁有美麗的面孔，透過化妝能展現自己美好的一面，不僅能保持心情愉悅快樂，還能招來好人緣！透過親子互動化妝，學習自理及與父母溝通，家長也可透過此課程增進與孩子的關係，提升化妝技巧。
 名額： 10人
 收費： \$75/位 (費用已包括材料費及導師費)
 職員： 吳海晴姑娘



「棋」趣世界

- 活動編號： 206
 日期： 2021年1月9日(六)
 時間： 上午10:00 - 中午12:00 (2小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 6歲-12歲兒童
 內容： 從古至今，棋類活動都深受歡迎。「棋」趣世界讓小朋友接觸三款傳統棋類，包括波子棋、中國象棋和五子棋。活動會教授基本玩法、技巧等，讓小朋友對傳統棋類都有基本的認識，不但可以刺激思維，亦可透過下棋交朋結友。
 名額： 6人
 收費： \$20 (費用已包括材料費)
 職員： 梁焯深先生



*圖片只供參考

P.6

親子社區 Photovoice

- 活動編號： 208
 日期： 2020年11月7日(六)
 時間： 上午10:30 - 中午12:00 (1.5小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 每組為1位家長及1-2位子女
 內容： 簡單介紹攝影入門技巧，了解「曝光三角」的關係對相片質素和效果的影響、簡單構圖。走進社區拍攝，透過拍攝照片講故事，進行 photovoice 交流。(視乎參加者程度，項目將會稍作調節。) *須自備相機或可拍攝照片的手機
 名額： 5組親子
 收費： \$10 (每位)
 職員： 譚樂基先生



P.7

立體動畫聖誕卡

活動編號： 209
 日期： 2020年12月18日(五)
 時間： 下午3:00 - 晚上6:00 (3小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 9至12歲學生及其家長
 內容： 聖誕節快到了！小朋友和家長們可和我們一同製作立體動畫聖誕卡，你可以讓捧著大肚子的聖誕老人和可愛的紅鼻子鹿在你的聖誕卡上奔馳，也可做出立體的聖誕禮物盒。一起來把祝福送給家人和朋友吧！
 名額： 10人 (每位)
 收費： \$15 (費用已包括材料費)
 職員： 龔嘉莉姑娘

髻辮達人速成班

活動編號： 210
 日期： 2021年1月8日(五)
 時間： 下午5:00 - 晚上6:00 (1小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 6至12歲學生及家長
 內容： 小女孩想自己髻辮，但唔識！家長想幫女兒髻辮，但唔識！簡單易學、即學即會的髻辮，小女孩立即變得時尚、可愛！
 名額： 6人
 收費： \$10 (每位)
 職員： 趙泳珊姑娘



天然護膚·冬日潤唇膏 + 潤膚乳 DIY

活動編號： 211
 日期： 2020年11月28日(六)
 時間： 上午10:30 - 下午12:30 (2小時)
 地點： 本中心
 對象： 婦女
 內容： 冬日天氣乾燥，市面上有很多護膚品為了強加產品效果，都會在產品中加入化學物質成分。自製護膚品，可以使用天然的物料製作，既環保又經濟。活動會教導製作滋潤持久的花果香味潤唇膏及適合冬天使用的脂潤手霜。(1支潤唇膏及1枝潤手霜)
 名額： 8人
 收費： \$50 (費用已包括材料費)
 職員： 程恩樂姑娘



紙雕製作工作坊

活動編號： 212
 日期： 2021年1月15日(五)
 時間： 下午2:00 - 3:30 (1.5小時)
 地點： 本中心/ 線上
 對象： 婦女
 內容： 利用簡單的工具及紙品製作各式各樣的卡通紙雕，步驟簡單，可以與你的孩子進行角色扮演遊戲，又可以進行家居佈置，為家裏添上活潑的氣氛。
 名額： 6人
 收費： \$40 (費用已包括教材費)
 職員： 招惠梅姑娘 (幼兒工作員)



親子綠野遊蹤

活動編號： 213
 日期： 2020年12月13日(日)
 時間： 上午10:00 - 下午5:00 (7小時)
 地點： 筲箕灣利嘉中心15樓集合>酒家午膳>天水圍綠田園>筲箕灣利嘉中心解散
 對象： 兒童及家長(4歲或以上)
 內容： 於假日享受大自然明媚風光，共同享受愉快難忘的親子時光，創造獨特的親子回憶。
 名額： 24人 (由於座位有限，請輕便行裝，如攜嬰兒車請先與職員聯絡)
 收費： \$80 每位 (費用已包括酒樓午膳、旅遊巴和綠田園導賞團費)
 職員： 程恩樂姑娘



親「自然」之咖啡渣紮染工作坊

活動編號： 214
 日期： 2020年12月27日(日)
 時間： 上午10:00 - 下午4:30 (6.5小時)
 地點： 龍虎山環境教育中心
 集合： 愛秩序遊樂場 (中心附近)
 解散： 筲箕灣附近一帶 (待確定)
 對象： 兒童及家長(6歲或以上)
 內容： 肺炎疫情下令大家大部分日子足不出戶，聖誕長假期間更想令家長與兒童親近大自然。今次的活動帶大家參觀位於香港大學附近的龍虎山環境教育中心，認識自然跟環保的共融可造性，讓大人及兒童青少年透過參與咖啡渣紮染工作坊，了解香港廚餘問題及廚餘堆肥之環保概念，希望大家可在生活中實踐環保。
 *參加者需自備舊手帕 (以純色和棉質為佳) 及容器 (以裝走製成品)
 名額： 23人
 收費： \$60 每位 (費用包括旅遊巴交通費及午膳)
 職員： 梁淑敏姑娘及溫耀敏姑娘



*圖片只供參考

親子赤柱遊

活動編號： 215
 日期： 2020年12月19日(六)
 時間： 上午10:00 - 下午5:00 (7小時)
 地點： 本中心集合>酒家午膳>赤柱>本中心
 對象： 兒童及家長(3歲或以上)
 內容： 緊張的生活往往令到家長及小朋友喘不過氣來。但原來在香港這個擠擁的城市中，仍存在一個遠離塵囂的海岸小鎮—赤柱。在假日與家人一起到赤柱小鎮，遊覽各式各樣的景點，抒解一下日常的壓力，更可藉此增進家人之間的關係。
 名額： 24人 (由於座位有限，請輕便行裝，如攜嬰兒車請先與職員聯絡)
 收費： \$80 每位 (費用包括酒樓午膳、旅遊巴費用)
 職員： 梁焯深先生



*圖片只供參考

招募理財教育大使

即可成為理財教育大使，只需完成**一次性**培訓
協助帶領「GET \$ET GO! 理財工作坊」

為中學生提供理財體驗活動，推廣正確理財概念及技巧，
記錄開支、訂立及實踐理財目標等...

* 完成每次活動(約4小時)可獲**義工津貼**及
義工時數記錄 *

培訓內容包括：

教授正確理財概念、示範理財遊戲、入校活動注意事項

備註：

- * 出席訓練課程及入校服務活動可計算義工時數
- * 入校服務次數最終按本機構安排而定



報名方法：

填妥申請表格後可以下列方式提交，
收到表格後將會通知培訓日期！

1. 將表格親身交到本中心 /
2. 電郵: hkefdsc@bokss.org.hk /
3. 傳真: 3188 9934 /
4. Whatsapp: 5984 3500



香港筲箕灣筲箕灣道361號利嘉中心15樓1501-1505室
電話：3188 9004 Whatsapp: 5984 3500 傳真：3188 9934

社區保姆義工訓練

若你想充實自己的生活，又喜愛與小朋友相處，
歡迎加入「社區保姆」，發展「湊仔」所長！



課程內容（共四堂）：

- ♥ 社區保姆的照顧範圍與角色
- ♥ 突發事件應對手冊
- ♥ 家居安全的危機意識
- ♥ 0-9歲幼兒成長發展及特質

	灣仔區	港島東區
日期、時間	待定、共4堂	
地點	灣仔愛群道36號1樓	筲箕灣筲箕灣道361號 利嘉中心15 樓
對象	喜歡及願意照顧小朋友的婦女	
費用	免費	
備註	總出席率達100%可獲發出席證書及成為本計劃之社區保姆	
負責職員	梁淑敏姑娘、吳海晴姑娘 (計劃社工) 招惠梅姑娘 (幼兒工作員)	程恩樂姑娘、吳海晴姑娘 (計劃社工) 黃芷娟姑娘 (幼兒工作員)
查詢電話	3413 1664	3188 9757

每一季亦會舉行保姆培訓班！